



# 30 JAHRE KARATE-VEREIN LANGEN e.V.

Mohammed „Momo“ Abu Wahib  
4. Dan, BA Physical Education  
Welt- und Europa-Cup Sieger  
mehrfacher Deutscher Meister



Jamal Laudai  
Hessischer Landestrainer Kumite

## Jubiläumslehrgang in Langen bei Frankfurt a.M. am 21. April 2012



Fabienne Dyroff  
3. Platz Weltmeisterschaft 2009  
Vize- Europameisterin 2010  
Deutsche Meisterin 2009



Geri Jordanova  
3. Dan, Magister Sportwissenschaften  
Deutsche Meisterin 2007  
mehrfache Bulgarische Meisterin



## Jubiläumslehrgang

Zeit	Halle 1	Halle 2	Halle 3
10:00-11:15 Uhr	Prüfer LG A. Valadkani	Kumite 9. Kyu - 7. Kyu J. Laudiai	Kumite 6. Kyu - 4. Kyu G. Jordanova
11:15-12:30 Uhr		Kata 3. Kyu - Dan M. Wahib	
12:30-13:45 Uhr		Kata 9. Kyu - 7. Kyu F. Dyroff	Kata 6. Kyu - 4. Kyu M. Wahib
Pause			
14:00-15:15 Uhr	Training Minis bis 9 Jahre G. Jordanova	Kumite 3. Kyu - Dan J. Laudiai	
15:15-16:30 Uhr		Kata 9. Kyu - 7. Kyu M. Wahib	Kumite 6. Kyu - 4. Kyu J. Laudiai
16:30-17:45 Uhr	Kyu-Prüfungen Beginn ca. 17:00 Uhr	Kata 3. Kyu - Dan M. Wahib	

Veranstalter: 1. Karate-Verein Langen e.V.

Ort: Sportzentrum Nord  
Hans-Kreiling-Allee 15  
63225 Langen (Hessen)

Lehrgangsgebühr: bis 14 Jahre 16,00 €  
ab 14 Jahre 23,00 €

Info: [www.kvlangen.de](http://www.kvlangen.de)  
[info@kvlangen.de](mailto:info@kvlangen.de)  
Regina Goedderz  
06103-24647

Verpflegung: Essen und Trinken ist  
reichlich vorhanden

Prüfungen: Shotokan DKV bis 1. Kyu (Prüfungsmarken  
und Urkunden bitte mitbringen)

DER VERANSTALTER LEHNT JEDLICHE HAFTUNG AB.

**Die Teilnehmer erklären sich mit Ihrer Teilnahme einverstanden, dass Bilder und Videos für die Pressearbeit verwandt werden dürfen!**